

# RELATÓRIO E CONTAS DE 2023

18 de março de 2024





## ÍNDICE

<b>I. APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>3</b>
1.1 Objeto Social.....	3
1.2 Visão.....	3
1.3. Missão.....	3
1.4. Valores NAVEGAR .....	4
<b>II. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023 .....</b>	<b>5</b>
2.1 Actividades de Intervenção Social.....	5
2.2. Actividades de Formação.....	7
2.3. Actividades Operacionais .....	7
2.4. Actividades de Solidariedade.....	7
<b>III. ORGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉNIO 2023-2026 .....</b>	<b>8</b>
<b>IV. CONTATOS.....</b>	<b>8</b>

## I. APRESENTAÇÃO

A NAVEGAR - Associação Humanitária para a Cooperação e Desenvolvimento é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede no Parque das Nações que promove, desenvolve e apoia projectos e acções de cariz social, em Portugal, em Cabo Verde e em São Tomé e Príncipe, nas áreas da educação, formação profissional, apoio social e construção de infra-estruturas, sendo promotora do voluntariado e cooperação entre os três países.

### 1.1. Objecto Social

Promoção, execução e apoio a projectos e acções de cariz social, educacional, económico e ambiental prioritariamente em Portugal e a título secundário em países lusófonos, nas áreas da saúde, apoio social, produção agrícola, pesca e formação profissional, de modo a promover as entidades ou pessoas que necessitem de ajuda humanitária, dando especial atenção, aos direitos humanos, combatendo a pobreza e a exclusão social.

### 1.2. Visão

Uma sociedade justa, equitativa, solidária, promotora dos direitos humanos e consciente que a cooperação entre os povos é um meio para o desenvolvimento.

### 1.3. Missão

Para a prossecução dos seus objetivos, a NAVEGAR desenvolve projetos e ações em Portugal e em países lusófonos, criando as condições necessárias e adequadas para a sua sustentação no respeito pela dignidade humana, que se concretizam nas seguintes áreas de intervenção:

#### 1.3.1. Apoio Social

- Criação de estruturas e desenvolvimento de programas para a infância e juventude que promovam o seu crescimento integral, fomentando a formação formal e não formal, nomeadamente em temas relacionados com a cidadania;
- Criação de estruturas e programas de protecção da pessoa portadora de deficiência que permitam a sua integração na sociedade;

- Promoção de assistência psicológica e de integração social de grupos;

### **1.3.2. Cooperação para o desenvolvimento com países lusófonos, nos seguintes sectores:**

#### ***a. Educação***

- Implementação e/ou colaboração em projectos educativos para crianças e jovens em idade escolar;
- Promoção e/ou garantia do acesso ao ensino através de bolsas de estudo e programas de apadrinhamento;
- Promoção do ensino da língua portuguesa.

#### ***b. Formação Profissional***

#### ***c. Ajuda Humanitária***

### **1.3.3. Educação para o Desenvolvimento em Portugal e em países lusófonos**

- Promoção dos Direitos Humanos e de Cidadania, com especial incidência sobre os Direitos da Criança.
- Promoção do voluntariado social

## **1.4. Valores NAVEGAR**

- Responsabilidade
- Igualdade
- Solidariedade
- Universalidade

## II. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

A NAVEGAR, no ano de 2023, concentrou os seus esforços no desenvolvimento de diversas atividades de intervenção social em Portugal em zonas carenciadas na Grande Lisboa e no Interior do País, e em São Tomé e Príncipe, para além das atividades operacionais de carácter cultural, formativo, de solidariedade, que realizou ao longo do ano. Adicionalmente, desenvolveu atividades relevantes de voluntariado na organização da JMJ Lisboa 2023 – Jornada Mundial da Juventude.

### 2.1 Atividades de Intervenção Social

#### PORTUGAL

- **Projecto SABI – Voluntariado SABI Graúdo** – Voluntariado Adulto – Parcerias com instituições de Solidariedade Social;

Foram 8 voluntários adultos que aderiram a este projeto em 2023, em vários campos de trabalho e projetos, como:

- Triagem, separação e encaminhamento de doações (recolhidas pelos voluntários e entregues na paróquia) para algumas instituições nomeadamente para o Centro Acolhimento para Refugiados da Bobadela e Paróquia de Camarate;
- Campo de trabalho no Bairro da Fonte da Prata desenvolvido aos fins de semana durante o ano, de apoio a famílias carenciadas;
- Diversas missões aos fins de semana durante o ano em instituições de Solidariedade Social que prestam apoio a idosos e crianças com necessidades educativas;
- Apoio na integração de jovens bolseiros santomenses e apoio institucional ao longo do ano letivo;
- Apoio nos eventos da paróquia nomeadamente Arraial dos Navegantes, Magusto e Coroas do advento;
- Missão de Verão na JMJ Lisboa 2023, com 7 voluntários integrados na equipa das refeições e na equipa do acolhimento, equipas estas coordenadas por 2 chefes de equipa voluntários SABI.

- **Companhia para a Vida** – Voluntariado Adulto de apoio a pessoas idosas;

24 voluntários adultos realizaram ao longo do ano ações regulares de apoio e suporte a cerca de 30 pessoas idosas instaladas na Residência Sênior “Casa dos Mestres” localizada no Parque das Nações e a dois idosos que vivem nas suas residências pessoais.

## PORTUGAL E SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

- **Missão Bomu Kêlê** – Voluntariado Jovem – Parcerias com instituições de Solidariedade Social;

Trata-se de um projeto alinhado com dois dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável da Agenda das Nações Unidas 2030: educação de qualidade e diminuição das desigualdades. As atividades desenvolvidas são efetuadas através da aplicação da Aventura na Cidade - método formativo criado pela ARISCO, que promove a educação e cidadania - e a distribuição de roupas, material escolar e kits de primeiros socorros por toda a comunidade onde intervêm.

O grupo é constituído por 13 voluntárias que iniciou as suas atividades em 2022, ano que dedicaram à estruturação e planeamento do projeto para a Roça Diogo Vaz, em São Tomé, onde projetam desenvolver ações de voluntariado.

Realizaram ainda em 2022 voluntariado na Casa Mãe do Gradil, durante 2 semanas em julho. Consistiu num “campo de férias” para as crianças e jovens institucionalizadas nesta casa.

Iniciaram ainda em setembro de 2022, a formação da Aventura na Cidade, orientada pela ARISCO, e formação na área de gestão comportamental.

Em 2023:

- Prosseguiram e concluíram em julho a formação da Aventura na Cidade, orientada pela ARISCO, e formação na área de gestão comportamental, envolvendo 9 voluntárias;

- Realizaram várias ações de angariações de fundos para cobrir os custos associados à missão a realizar na Roça Diogo Vaz, em São Tomé;

- No dia 13 de julho, 6 voluntárias realizaram uma ação de voluntariado na Casa Mãe do Gradil, que consistiu na aplicação da Aventura na Cidade;

- No período de 7 a 23 de agosto 5 voluntárias estiveram em missão na Roça Diogo Vaz, em São Tomé, onde realizaram, junto das crianças e jovens, vários workshops

com carácter lúdico e educativo, aventura na cidade, distribuição de material escolar, roupas e kits de primeiros socorros a toda a comunidade.

- **Apoio ao Lar Betânia em São Tomé** – apadrinhamento de 4 crianças em Santana, São Tomé, com donativos de 2.550 Euros.

## 2.2. Atividades de Formação

- Ações de formação nas áreas da educação, direitos humanos, cidadania, interculturalidade, etc.

## 2.3. Atividades Operacionais

- Espaço Música – Aulas de guitarra com 20 alunos, aulas de piano e formação musical que contam com 61 alunos e aulas de canto com 3 alunos
- Espaço Desporto – Aulas de karate com 13 atletas (adultos e jovens)
- Dois Campos de Férias “OS PIRULITOS” realizado no Alentejo, em ambiente rural durante 1 semana de Agosto, com 103 participantes (jovens) e 40 monitores, incluindo a Equipa responsável pelo campo.

## 2.4. Atividades de Solidariedade

- Recolha e distribuição de material escolar para as seguintes entidades:
  - Casa do Gaiato de Lisboa
  - Centro Acolhimento para Refugiados da Bobadela
  - Paróquia de Camarate
- Recolha e distribuição de alimentação e produtos de higiene pessoal para as seguintes entidades:
  - Casa do Gaiato de Lisboa



### III. ORGÃOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉNIO 2023-2026

#### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente - José Manuel de Jesus Costa

Vice-Presidente - Paulo César Serralheiro Franco

Secretário – Paulo José de Oliveira

#### DIREÇÃO

Presidente - Pedro Alexandre Aires Pires

Vice-Presidente – Vânia Margarida da Silva Marecos

Secretário - Ana Palmira Simão Ramalho

Tesoureiro - Pedro Jorge Esteves Bastos

Vogal - Maria de Fátima Rocha Fernandes Maia Soledade

Vogal – Maria de Fátima Leite da Silva Sobrinho

Vogal - Maria de Fátima Cruz

#### CONSELHO FISCAL

Presidente - Joaquim Rodrigues Claudino

Vice-Presidente - José Manuel Duarte Rodrigues

Vogal - Vítor Manuel Nobre Ventura

Órgãos Sociais eleitos na Assembleia Geral Extraordinária realizada no dia 24 de maio de 2023.

#### VI. CONTACTOS



Passeio do Levante, 6C  
Parque das Nações - 1990-503 Lisboa

Tel. 211 920 499

[info@navegar.pt](mailto:info@navegar.pt) | [www.navegar.pt](http://www.navegar.pt)

## 508539366-NAVEGAR - ASSOCIAÇÃO HUMANITARIA PARA A COOPERAÇÃO E

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (modelo ME)  
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

Unidade monetária: Euro

Rendimentos e Gastos	2023	2022
Vendas e serviços prestados	75,337.00	66,505.74
Subsídios à exploração	3,500.00	3,000.00
Fornecimentos e serviços externos	-102,269.86	-38,230.70
Gastos com o pessoal	-39,506.28	-27,535.85
Outros rendimentos	86,592.97	
Outros gastos	-500.00	
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>23,153.83</b>	<b>3,739.19</b>
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>23,153.83</b>	<b>3,739.19</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>23,153.83</b>	<b>3,739.19</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>23,153.83</b>	<b>3,739.19</b>

A Administração / Gerência

O Contabilista Certificado

# 508539366-NAVEGAR - ASSOCIAÇÃO HUMANITARIA PARA A

Página: 1 de 1

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023 (modelo ME)

Unidade monetária: Euro

Rubricas	31 Dezembro 2023	31 Dezembro 2022
<b>ATIVO</b>		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	13,239.79	13,239.79
Investimentos financeiros	133.20	133.20
	<b>13,372.99</b>	<b>13,372.99</b>
Ativo corrente		
Clientes	3,529.67	18,559.37
Estado e outros entes públicos	186.45	187.48
Outros ativos correntes	137,055.00	91,416.47
Caixa e depósitos bancários	87,139.95	67,818.72
	<b>227,911.07</b>	<b>177,982.04</b>
<b>Total ativo</b>	<b>241,284.06</b>	<b>191,355.03</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
Capital próprio		
Resultados transitados	210,692.26	206,953.07
Resultado líquido do período	23,153.83	3,739.19
<b>Total do capital próprio</b>	<b>233,846.09</b>	<b>210,692.26</b>
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente		
Estado e outros entes públicos	812.97	1,660.68
Outros passivos correntes	6,625.00	-20,997.91
	<b>7,437.97</b>	<b>-19,337.23</b>
<b>Total do passivo</b>	<b>7,437.97</b>	<b>-19,337.23</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>	<b>241,284.06</b>	<b>191,355.03</b>

## INFORMAÇÃO ADICIONAL / COMPLEMENTAR

A Administração / Gerência

O Contabilista Certificado

Pedro Alexandre Aires Reis

*Handwritten signature: Pedro Aires*

**PARECER CONSELHO FISCAL  
SOBRE O RELATÓRIO E CONTAS DE 2023**

Senhores Associados,

1. Em conformidade com a Lei e os Estatutos, nomeadamente, o Art. 21<sup>a</sup> - alínea c), e no âmbito das suas competências, o Conselho Fiscal da NAVEGAR – Associação Humanitária para a Cooperação e Desenvolvimento, vem apresentar o parecer sobre os documentos de Relatório e Contas de 2023, apresentados pela Direção.
2. O Conselho Fiscal tem vindo a acompanhar a evolução da actividade da Associação, tendo obtido da Direção, todas as informações e os esclarecimentos solicitados, que lhe permitem formular o presente parecer.
3. Num contexto geral, os documentos submetidos para apreciação deste Conselho Fiscal, são claros, sendo apresentados com o detalhe apropriado, a Demonstração de Resultados Líquidos de 2023, o Balanço em 31 de dezembro de 2023 e ainda o Balancete Geral.
4. Da análise aos documentos apresentados, indicados no ponto anterior, constata-se uma correcta adequação e valorização dos mesmos à Atividade desenvolvida em 2023, pelo que os consideramos adequados, sem qualquer reserva.
5. A Demonstração de Resultados Líquidos de 2023 apresenta um total de Custos e Perdas de 142.276,14 Euros, e um total de Proveitos e Ganhos de 165.429,97 Euros, de que resulta um Resultado Líquido do exercício de 23.153,83 Euros, que face ao exposto nos pontos anteriores, merece a concordância do Conselho Fiscal.
6. O Balanço em 31 de dezembro de 2023 apresenta um total de Ativo de 241.284,06 Euros, um total de Passivo de 7.437,97 Euros, e um total de Capitais Próprios de 233.846,09 Euros, expressando o mesmo de forma adequada a sua situação patrimonial no final do ano de 2023.
7. A apreciação do Relatório e Contas de 2023 permite-nos afirmar a convicção de que aqueles documentos expressam de forma adequada a actividade da NAVEGAR – Associação Humanitária para a Cooperação e Desenvolvimento, em 2023 e a sua situação patrimonial no fim daquele ano.
8. Nesta conformidade, o Conselho Fiscal é de parecer que merece aprovação o Relatório e Contas de 2023 apresentados pela Direção.

Lisboa, 4 de março de 2024

O Conselho Fiscal

*José Manuel Rodrigues*  
*V. Manuel do Carmo*  
*Joaquim Rodrigues Claudino*